

BFQ

Big Five Questionnaire

G.V. Caprara, C. Barbaranelli, L. Borgogni
Magyar adaptáció: Rózsa Sándor

Személyiségprofil

Vezetéknév

Utónév

Azonosító 1

Nem Nő

A tesztfelvétel ideje 2010. 07. 28.

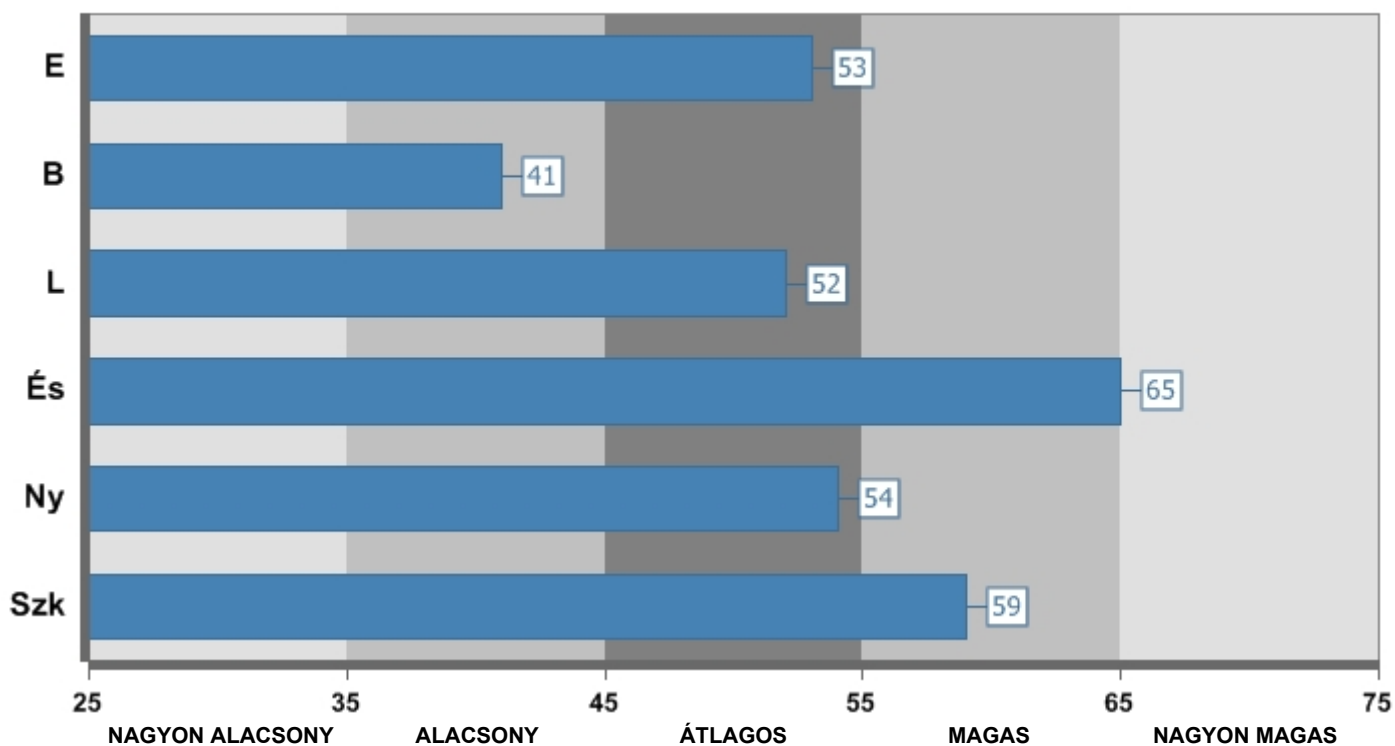
Életkor a tesztfelvétel idején 29

Kitöltéskori helyzet Semleges helyzet

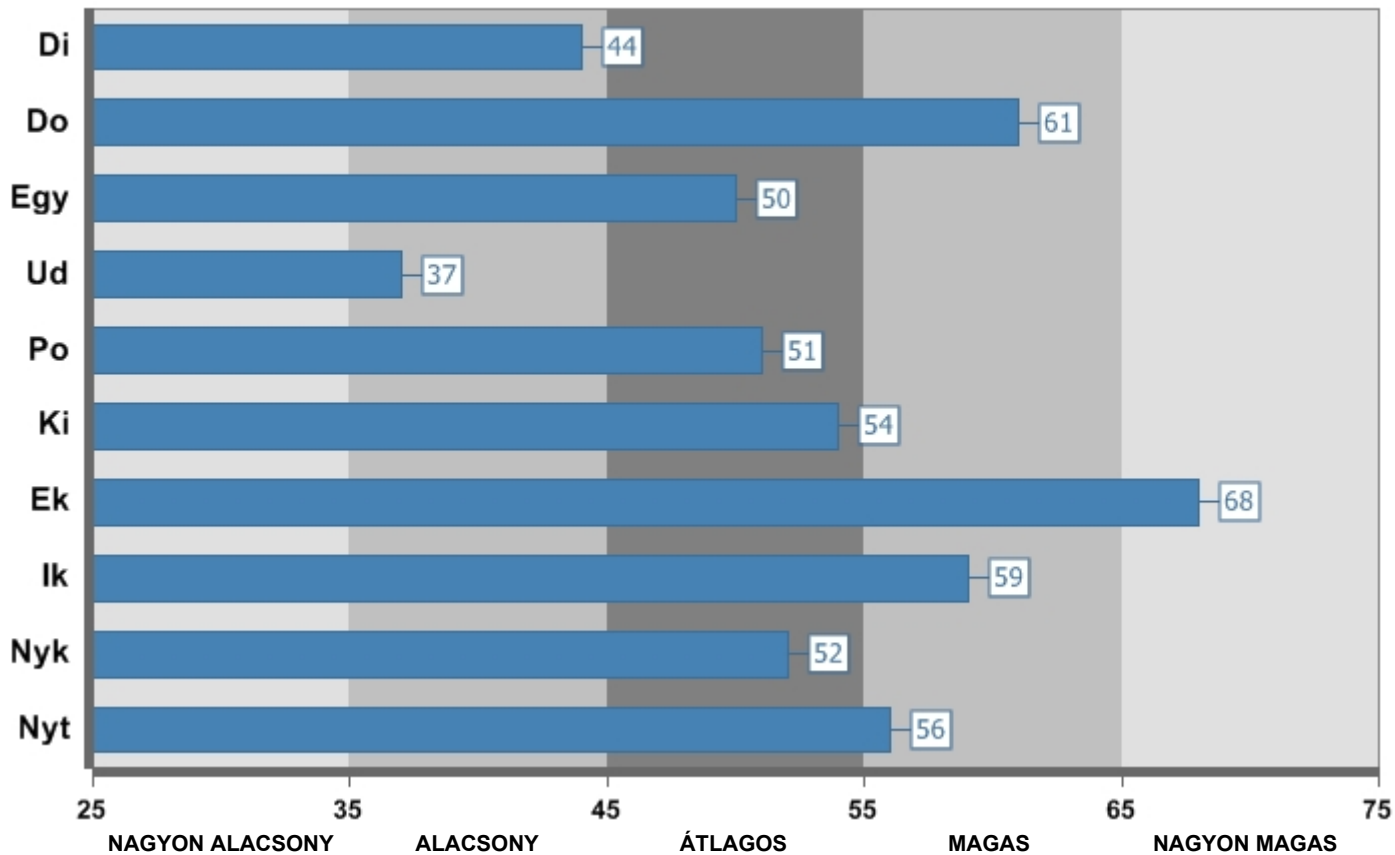
Pontszám

Skála	Nyerspontok	T-értékek
E (Energia)	79	53
B (Barátságosság)	77	41
L (Lelkiismeretesség)	84	52
És (Érzelmi stabilitás)	93	65
Ny (Nyitottság)	90	54
Szk (Szociális kíváncsiság)	36	59
Di (Dinamizmus)	37	44
Do (Dominancia)	42	61
Egy (Együttműködés)	45	50
Ud (Udvariasság)	32	37
Po (Pontosság)	39	51
Ki (Kitartás)	45	54
Ek (Emocionális kontroll)	52	68
Ik (Impulzivitás-kontroll)	41	59
Nyk (Nyitottság a kultúrára)	44	52
Nyt (Nyitottság a tapasztalatokra)	46	56

Fő dimenziók (T-értékek)



Alskálák (T-értékek)



Személyiségprofil - Fő dimenziók

Összesített Energia: A tesztelt személy elég energikus, aktív és magabiztos, ám ez nem általános, csak néhány tevékenységében, és nem minden aktivitásában mutatkozik meg. Néha irányítói szerepkört vállal, és kontrollálja a helyzetet, máskor azonban őt irányítják, vagy hagyja, hogy a helyzet diktáljon, és ő alkalmazkodik. Átlagos mértékben versengő és kockázatvállaló, a közepesen rizikós dolgokat mindenképpen előnyben részesíti a nagyobb kockázatokkal szemben. A társaságban otthonosan mozog, szívesen ismerkedik másokkal, de nem akar a figyelem középpontjába kerülni, ezért nem mindig kezdeményez, és nem törekszik nagy ismerősi kör kialakítására.

Összesített Barátságosság: Kevésbé fontos számára a csoporthoz való tartozás, meglehetősen individualista. Ennek megfelelően nem szívesen alkalmazkodik mások szükségleteihez, nem túl empátikus, és így csak ritkán veszi észre, ha mások a segítségére, együttérzésére tartanak igényt. Alapvetően nehéznek tartja, hogy szempontot váltson és a sajátja helyett a közösség nézőpontját vegye fel. Ezért csekély hajlama van arra, hogy belássa, ha viselkedése problémák forrása. Mindig egy kicsit bizalmatlanul és fenntartásokkal közelít az emberekhez. Ritkán ugyan, de még az is előfordulhat, hogy oly mértékben gyanakvó, hogy mások már a megismerkedés pillanatában elutasítást, ellenségességet érezhetnek benne. Mindezen jellemzőket az átlagtól való eltérés mértéke szerint érdemes súlyozni.

Összesített Lelkiismeretesség: A munkavégzés terén meglehetősen jó önkontrollal rendelkezik, általában módszeres és pontos. Többnyire előre tervez, betartja a szabályokat, szervezett és átgondolt. Jól teljesít nehéz körülmények között is, ám jóval komolyabb megterhelések hatására önkontrollja gyengülhet, és a munkavégzése szervezetlenné, kapkodóvá, megbízhatatlanná, figyelmetlenné és pontatlanná válhat. Ilyenkor az akadályokra és kudarcokra is érzékenyebb, és az addig kitartó és céltudatos magatartásával szemben most beéri kevesebbrel, nem vág bele nagyobb dolgokba, és könnyebben feladja, amit elkezdett.

Összesített Érzelmi stabilitás: Általában optimista, a hangulata kiegyenlített, és a nehezebb helyzeteket is ügyesen, idegeskedés és kapkodás nélkül kezeli. Indulatait, ingerlékenységét jól szabályozza, csak ritkán reagál türelmetlenül, vagy lobbanékonyan. Érzelmileg rugalmas, viszonylag ügyesen és gyorsan dolgozza fel a rossz tapasztalatokat, vagy teszi túl magát azon, ha sérelem érte. Mindezen jellemzőket az átlagtól való eltérés mértéke szerint érdemes súlyozni.

Összesített Nyitottság: Nyitottan és érdeklődően áll a világ dolgaihoz, szívesen tanul és tapasztal meg valami újat, bár ez a motivációja nem elsődleges, így nem mindig, vagy nem erőteljesen nyitott az újra. Emellett fontos számára, hogy az új tudás vagy tapasztalat ne legyen túl idegen számára, ne térjen el gyökeresen attól, amit megszokott. Több dolog iránt érdeklődik, ám a meglévőkön túl már nem szívesen nyit újabb érdeklődési kör felé. Sokszor kreatívan, több nézőpontot figyelembe véve közelít a problémákhoz, és bár a megoldásai újszerűek, nem okvetlenül eredetiek. Összességében kiegyensúlyozottan keveredik benne a konzervativizmus, az állandósághoz való kötődés, és az új iránti, jól észrevehető fogékonyság, amelybe azonban erősen szokatlan, sok új ingert tartalmazó élmények csak kevésbé szűrődnek be.

A teszteredmények érvényességéről azt lehet mondani, hogy úgy tűnik, a személy a ténylegesnél kedvezőbb képet festett magáról, ami az általános társadalmi vagy a munkaerő-kiválasztási elvárásoknak való megfelelési igényéből, illetve túlzottan optimista világszemléletéből ered (ez a tendenciája nem feltétlenül tudatos). Következésképp felértékeli magát a kedvező tulajdonságok mentén és/vagy tagadja a negatív vonásait; az eredményei így nem tekinthetők fenntartások nélkül hitelesnek.

Személyiségprofil - Alskálák

A tesztelt személy kevésbé energikus és lelkes, sokféle, változatos tevékenység helyett inkább kevés és állandó tevékenységre koncentrálja energiáit. Mivel erejét egyenletesen osztja be, így egy-egy tevékenység hosszabb távon köti le az érdeklődését. Valamivel jobban kedveli az egyedülletet, mint a zajos társasági életet, az emberekkel visszahúzódó, nem túl beszédes, ritkán kezdeményezi ő a kapcsolatfelvételt. Ezzel összhangban a választott tevékenységei is inkább olyanok, amit egyedül, önállóan végezhet. Az ilyen aktivitás több energiával tölti fel, mint a társasági lét, ahol inkább úgy érezheti, hogy energiát veszít.

Magabiztos, határozott és szereti a versengést, szeretne kitűnni a többiek közül. A helyzetekben legtöbbször aktív szerepet vállal, kockázatvállaló, irányítani akarja a szituációt, és nem passzívan alkalmazkodni hozzá. A csoportban is szereti kézben tartani a dolgokat, gyakran jó vezetői készségekkel rendelkezik. Jellemző lehet rá, hogy kiáll a jogaiért, és meg akarja győzni a többieket a saját álláspontjáról. Szeret a figyelem középpontjában lenni, a népszerűséget sokra tartja és gyakran sokat is tesz érte.

Tekintettel van másokra, általában segítőkész, és bár legtöbbször mások érdekeit figyelembe véve cselekszik, önös érdekei azonban alkalmanként felülírják önzetlen magatartását. Empatikusnak mondható, ám a finomabb jelzésekre kevésbé érzékeny, ezért nem minden helyzetben reagál együttérző módon. Jól alkalmazkodik a csoporthoz, igyekszik elkerülni vagy elsimítani a viszályokat, általában együttműködik a csoporttal, többnyire fontosnak tartja, hogy a közakarat érvényesüljön.

Nem kimondottan szívélyes és barátságos az emberekkel, nem akar minden áron a kedvükre tenni. Mások barátságatlannak, esetenként nyersnek, sőt (igen alacsony pontértéknél) ellenségesnek is találhatják a viselkedését. Kissé gyanakvó az emberekkel, nem bíz meg bennük feltétel nélkül, a legtöbbször ott bujkál benne a kétely, hogy mások szándékai nem egyenesek, jobb lesz vigyázni velük. Nem szívesen ismeri el, ha hibázott, még akkor sem, ha viselkedésével tartósan gondot okoz a környezetének, következőképpen csak ritkán fordul meg a fejében, hogy változtasson a magatartásán.

Általában módszeres, pontos, átgondolt, legtöbbször betartja a szabályokat. Előre megtervezi a munka lépéseit, és újraellenőrzi, amit elvégzett. Elég jó a teherbírása, ezért jól viseli a munkamennyiség növekedését, ám egy ponton túl már nem tudja a teljesítményét a terheléshez igazítani, és ilyenkor a feladatvégzése szervezetlenné, kapkodóvá és pontatlanná válhat. Jó az önfegyelme, ám hajlamos arra, hogy felügyelet alatt keményebben dolgozzon, mint amikor nincs feljebbvalói kontroll.

Elszántnak és céltudatosnak mondható, általában szorgalmasan halad a céljai felé. Többnyire jól veszi az akadályokat és a váratlan eseményeket; ezeken túllépve is folytatja, amit elkezdett, így erőfeszítéseit legtöbbször siker koronázza. Nagy akadályokkal és kudarcokkal szembesülve azonban megtorpanhat és feladhatja a küzdelmet. Hajlamos túlbecsülni a szokatlan, komolyabb nehézségek erejét és kezelhetetlen voltát.

Érzelmileg általában kiegyensúlyozott, jó kedélyű, hangulata stabil. Nagyobb baj esetén is képes megőrizni nyugalma és ítélőképességét, idegesség és szétszórtság nélkül, józanul tud cselekedni. Nem jellemző rá a szorongás vagy a lehangoltság, nem reagálja túl a helyzeteket, és jól tűri a kritikát is. Sérelemin és a múltbeli rossz eseményeken képes felülemelkedni, fel tud épülni a rossz tapasztalatokból.

Jól szabályozza az indulatait, nem egykönnyen lehet kihozni a béketűrésből. A dühroham, ingerlékenység és türelmetlenség nem jellemző rá, elég nehezen provokálható, és csak ritkán tesz

elhamarkodott lépéseket.

Általában érdeklik a világ eseményei, elég tájékozott és olvasott több területen. Intellektuálisan nyitott, de általában csak az őt érdeklő témák iránt, ezeken belül aktívan keresi az információkat, és szívesen tanul valami újat. Érdeklődési körét a meglévőkön túl nem szívesen bővíti, illetve a nagyon új és szokatlan dolgoktól valamelyest idegenkedik. Emlékezőtehetsége az őt érdeklő témák terén kifejezetten jó.

Vonzák az új tapasztalatok, kíváncsi természetű, szereti az új élményeket, de inkább akkor, ha ezek csak mérsékelt mennyiségű újszerű elemet tartalmaznak. A nagyon szokatlan, extrém tapasztalatoktól visszahúzódik. Többnyire nyitottan fogadja az új eljárásokat, módszereket, és ő maga is képes a problémákat ötletesen megoldani, megközelítési módjai azonban nem szakadnak el gyökeresen az ismert eljárásoktól. A változásokat nyitottan fogadja, ám nem szereti, ha azok váratlanul érkeznek.

Nagyon vonzzák az új tapasztalatok, kíváncsi természetű, olyan élményeket is szívesen fogadhat, amelyeket mások már extrémnek tartanak. Nyitottan fogadja az új eljárásokat, módszereket, emellett ő maga is ötletes lehet, a problémákat új és szokatlan nézőpontból közelítheti meg. Kedveli az eredeti dolgokat és embereket. A változások sokszor inspirálják, és még az sem feltétlenül zavarja, ha váratlanul érkeznek.

A személy válaszai

1.	3	1	3	3	4	3	2	4	5	4	1	5	4	2	4	4	2	4	4	5
21.	5	2	4	4	3	4	4	2	5	4	2	2	3	4	2	2	3	2	2	4
41.	3	4	3	5	3	4	4	5	4	5	4	2	3	4	3	5	4	5	4	4
61.	3	1	2	4	2	4	1	4	2	1	3	4	4	4	4	4	1	4	1	2
81.	4	4	3	2	1	4	2	2	4	1	4	2	5	4	2	4	4	1	3	3
101.	4	5	3	4	3	3	2	4	2	3	5	2	2	4	2	3	4	5	3	1
121.	4	5	3	2	3	2	2	4	4	2	3	3								