

ENERGIA

A magas Energia jellemzői:

- dinamizmus
- jó kommunikációs készség
- társaságkedvelés
- dominancia
- jó szociális készségek
- magas önbizalom
- aktivitás
- változó érdeklődés
- lelkesedés

A magas Energia által előnyben részesített szakmák:

- Értékesítők, területi képviselők
- Ügyfélszolgálati munkatársak, recepció-sok, hostessek
- Orvoslátogatók
- HR trénerek
- A munkatársakkal szorosan együtt dolgozó vezetők
- Ingatlantanácsadók, kiskereskedelmi eladók, tanárok, idegenvezetők
- Minden olyan szakma, ahol az emberekre gyakorolt befolyás, a gyors reakciók és magabiztosság fontos szempont

Az alacsony Energia által előnyben részesített szakmák:

- Gazdasági, üzleti, kockázati marketing elemzők, kutatók
- Szoftverfejlesztők, programozók, egyéb számítástechnikai fejlesztők
- Vezetők, akiknél fontos a feladatokban való elmélyülés, az átgondoltság, és az önállóság
- Kutató vegyészek, mérnökök, orvosok, stb.
- Minden olyan szakma, ahol a feladatokra való szívós koncentráció, az unalomtűrés, és az önállóság fontos, a csapatmunka azonban nem feltétel

Az alacsony Energia jellemzői:

- önálló munkavégzés
- jó összpontosítási készség
- elemző hajlam
- elmélyültség
- kiváló monotonitáértés
- megfontoltság
- visszahúzóadás

A magas Lelkiismeretesség jellemzői:

- megbízhatóság
- felelősségvállalás
- pontosság
- erős munkaerőkölcs
- kitartás, szívósság
- szabályhűség
- tervezés

Az alacsony Lelkiismeretesség jellemzői:

- spontaneitás
- szerveztlenség
- gyenge tervezés
- laza munkavégzés

A magas Lelkiismeretesség által előnyben részesített szakmák:

- Pénzügyi, gazdasági vonalon dolgozók: könyvelők, könyvvizsgálók, controllerek, banktisztviselők
- Projektmenedzserek, fejlesztési menedzserek, temelés tervezők, logisztikusok, a pályázatírók.
- A pénzhez közvetlenül hozzáférő munkatársak: banki alkalmazottak, pénzzárló biztonsági emberek, stb.
- Komoly szaktudást igénylő foglalkozások: jogász, orvos, mérnök, tanár, orvoslátogató, kutató, stb.
- Bármilyen vezető beosztásban; ill. bármilyen munkatársnál, akinek pontosan és megbízhatóan kell teljesítenie

Az alacsony Lelkiismeretesség által előnyben részesített szakmák, tevékenységek:

- Minden olyan szakma, ahol a cél a spontaneitás, az ötletbörze, a témák, hírek egymás utáni gyors közvetítése, akár alacsony kidolgozottsági szinten is.

NYITOTTSÁG

A magas Nyitottság jellemzői:

- kreativitás, újító hajlamok
- újdonságok, kihívások preferenciája
- új készségek elsajátítása
- művészetek, tudomány iránti érdeklődés

Az alacsony Nyitottság jellemzői:

- megszokottséghez való ragaszkodás
- változások, újdonságok elutasítása
- rutin kedvelése
- konzervatívizmus
- hagyományhűség

A magas Nyitottság által előnyben részesített szakmák, tevékenységek:

- Változó környezeti, gazdasági körülmények között, kiélezett versenyhelyzetben dolgozó munkatársak és vezetők általában
- Értékesítők, ügyfélszolgálatosok
- Üzleti befektetéssel foglalkozók
- High Tech területen dolgozó fejlesztők
- Marketing szakemberek
- Mérnökök, orvosok

Az alacsony Nyitottság által előnyben részesített szakmák, tevékenységek:

- Rutinjáráson alapuló munkák
- Hagományos eljárásokon, módszereken, recepteken alapuló termékeket vagy szolgáltatásokat nyújtó cégek (pl. borpincészet, hagyományos eljárások alapján készülő élelmiszerek, tárgyak)

BARÁTSÁGOSSÁG

A magas Barátságosság jellemzői:

- csapatmunkára való alkalmasság
- egyéni célok alávetése a közös céloknak
- alkalmazkodás
- önzetlenség
- empátia
- segítőkészség

Az alacsony Barátságosság jellemzői:

- egyéni célok előtérbe helyezése
- versengés
- feladat-orientáció
- alacsony befolyásolhatóság
- érzéketlenség

A magas Barátságosság által előnyben részesített szakmák:

- Személyi asszisztens, titkárnő
- HR tréner, HR asszisztens
- Vezetők, akik a tisztelettel, odafigyeléssel, segítőkészséggel, törődéssel tudnak motiválni
- Szociális munkások, tanárok, óvónők, egészségügyi dolgozók
- Minden olyan szakma, ahol a segítőkészség, a másokhoz való alkalmazkodás és az önzetlenség

Az alacsony Barátságosság által előnyben részesített munkakörök, pozíciók:

- Önálló munkakörök, erős feladat-orientációval, ahol a társas kapcsolatok nem képezik részét a tevékenységnek
- Vezetők, akiknek erős versenyhelyzetben kell a munkatársak teljesítésre motiválniuk

A magas Érzelmi stabilitás jellemzői:

- érzelmi kiegyensúlyozottság
- szorongásmentesség
- kiváló feszültségűrítés, rendíthetetlen nyugalom
- kritikus helyzetekben is összeszedett
- nincsenek dühkitörései
- nem ingerlékeny, sértődékeny

Az alacsony Érzelmi stabilitás jellemzői:

- szorongásra való hajlam
- változástól, újdonságtól való féltelen
- változó hangulat
- ellenséges/rágódó
- traumákból nehezen épül fel

A magas Érzelmi stabilitás által előnyben részesített szakmák, tevékenységek:

- Versenyhelyzetben, versenyiparágban dolgozók
- Ügyfélszolgálatosok
- Orvosok (főként baleseti sebészek, mentőorvosok, szülész orvosok), tanárok
- Tűzoltók, készenléti rendőrök, reptéri légiforgalmi irányítók
- Vezetőt és beosztottat tekintve véve bármilyen munkahely, ahol kiélezett versenyhelyzet van, vagy emberi igényekkel, -problémákkal kell bänni; az egészséget életet fenyegető helyzetet kell elhárítani.

Az alacsony Érzelmi stabilitás által előnyben részesített szakmák, tevékenységek:

- Bármilyen típusú munka, ahol a munkatárs vagy vezető kevésbé szabályozott, ellenőrzött és akadályozott körülmények között tevékenykedhet, ahol szabadon érvényesítheti saját elképzeléseit, ötleteit és tehetségét.

**A BIG FIVE QUESTIONNAIRE
SZEMÉLYISÉGGKÉRDŐIV
DIMENZIÓINAK ÉRTELMEZÉSE**

A Big Five Kérdőív (BFQ) a személyiség egészének mérésére kidolgozott átfogó önjellemző kérdőív, melynek dimenziói annak intenzív kutatása nyomán jöttek létre, hogy az emberek milyen vonásokat tartanak fontosnak önmaguk és mások jellemzésében. Az öt fő dimenzió: *Energia*, *Barátságosság*, *Lelkiismeretesség*, *Érzelmi stabilitás* és *Nyitottság*. Ezen összefoglaló bemutatja a dimenziók rövid leírásait, és a szakmákat, munkaköröket, amelyekben fontos szerepük van.